

I contatti dell'ANT con il mondo della scuola nascono con il fine di promuovere azioni di sensibilizzazione ai temi della solidarietà e della salute. I progetti si concretizzano attraverso una serie di proposte formative da realizzare all'interno delle aule scolastiche e/o sul territorio.

L'obiettivo che l'ANT si propone, è quello di favorire un percorso evolutivo completo ed armonico nei giovani cittadini di domani, fornendo loro alcuni spunti di riflessione utili ad accrescere sia le conoscenze culturali sia la coscienza sociale ed umana.

La Fondazione ANT Italia Onlus e l'Associazione Amici dell'ANT propongono, per l'anno scolastico 2013-2014, delle **Azioni** gratuite per le scuole, intese come occasioni di riflessione e di scambio culturale rivolte a studenti e genitori delle scuole primarie e secondarie di primo e di secondo grado.

Di seguito, si illustrano nel dettaglio i nostri progetti:

A. IN AULA

Vengono presi contatti prima con i presidi delle varie scuole e successivamente con gli insegnanti referenti, al fine di individuare con loro i temi, all'interno delle nostre aree di competenza, sulla base dei quali sarà sviluppata l'attività formativa.

EDUCARE ALL'EUBIOSIA

1) VolontariaMente: i primi approcci ai valori della solidarietà

Destinatari: rivolto a tutte le scuole primarie e secondarie di primo grado.

- Obiettivi: stimolare alcune precoci riflessioni attraverso il contatto con i valori etici e morali della solidarietà e del volontariato; acquisire una conoscenza pratica e semplice sull'attività del terzo settore.
- Contenuti: la solidarietà e il volontariato (Legge 266/91 sul volontariato, attività del terzo settore, ecc.)
- Metodologia: incontro interattivo condotto da esperti ANT del settore con l'ausilio di materiale ad uso didattico e divulgativo ANT (*libretto "La solidarietà per le scuole"*)

Durata: circa 1.30 /2 ore

2) VolontariaMente. Fare Volontariato: perché e come

Destinatari: rivolto a tutte le scuole secondarie di secondo grado.

- Obiettivi: acquisire una conoscenza pratica ed aggiornata sulle attività dell'ANT, un'organizzazione non lucrativa di utilità sociale; aiutare gli studenti a riflettere sulla possibilità di svolgere attività di volontariato, fornendo basi concrete per poterlo effettuare.
- Contenuti: la solidarietà e il volontariato (Legge 266/91 sul volontariato, attività del terzo settore, ecc.)
- Metodologia: incontro interattivo condotto da esperti ANT del settore .

Durata: circa 1.30 /2 ore.

3) L'Eubiosia: la vita con dignità

Destinatari: rivolto alle classi IV^e e V^e delle scuole secondarie di secondo grado.

- Obiettivi: offrire agli studenti alcune informazioni e alcuni spunti di riflessione legati alle questioni "del fine vita".
- Contenuti: aspetti legislativi e socio-culturali legati ai temi dell'eubiosia, dell'eutanasia, del testamento biologico, ecc.
- Metodologia: incontro interattivo condotto da esperti ANT del settore

Durata: circa 1.30 /2 ore

EDUCARE ALLA SALUTE

1) Mangiare bene conviene

Destinatari: rivolto alle classi V^e delle scuole primarie e alle classi I delle scuole secondarie di primo grado.

- Obiettivi: acquisire consapevolezza sull'importanza di un'alimentazione sana; acquisire conoscenze sul processo della digestione e sulle caratteristiche dei diversi alimenti.
- Contenuti: informazioni sulla cosiddetta "piramide alimentare", istruzioni per "mangiare sano", ecc.

• Metodologia: incontro interattivo condotto da esperti ANT del settore con l'ausilio di materiale ad uso didattico e divulgativo ANT (*Il grande gioco della piramide alimentare, libretto "Mangiare bene conviene" più inserto "Giochiamo con il cibo"*)

Durata: circa 1.30 /2 ore

2) Alimentazione e Salute. La prevenzione comincia dalla tavola

Destinatari: rivolto agli insegnanti e ai genitori degli studenti di tutte le scuole

• Obiettivi: promuovere la diffusione di un corretto stile di alimentazione aumentando la consapevolezza dell'importanza che ciascun alimento, con le sue diverse caratteristiche, ha per lo sviluppo e per il benessere di ogni persona.

• Contenuti: informazioni sulla cosiddetta "alimentazione mediterranea/ eubiotica", "piramide alimentare", le "dieci regole della dieta preventiva", ecc.

• Metodologia: incontro interattivo condotto dal medico gastroenterologo Nutrizionista dell'ANT con l'ausilio di materiale ad uso divulgativo ANT (*libretto "Alimentazione e Salute. La prevenzione comincia dalla tavola"*)

Durata: circa 1.30 /2 ore (numero minimo partecipanti : 25 persone)

3) Se prevengo vinco. La salute: cosa bisogna sapere.

Destinatari: rivolto alle classi III^e, IV^e e V^e delle scuole primarie.

• Obiettivi: acquisire delle conoscenze e delle strategie mirate a favorire comportamenti sani e a prevenire comportamenti nocivi per la salute

• Contenuti: concetto di salute, prevenzione dei comportamenti e degli stili di vita scorretti, ecc.

• Metodologia: incontro interattivo condotto da esperti ANT del settore con l'ausilio di materiale ad uso didattico e divulgativo ANT (*libretti: "la salute, cosa bisogna sapere..." e "Prevenire è meglio che curare"*)

Durata: circa 1.30 /2 ore

CINEMA D'ANIMAZIONE

Storia del cinema d'animazione: dalle immagini in movimento del pre –cinema all'animazione in 3D

Destinatari: per tutte le classi

• Obiettivi: acquisire conoscenze sulle teorie e le tecniche del cinema d'animazione.

• Contenuti: tappe fondamentali della storia del cinema.

• Metodologia: incontro interattivo condotto da esperti ANT del settore con l'ausilio di materiale cartaceo, di un dvd e di strumenti (proiettore 16 mm e pellicola).

Durata: circa 2 ore

B. FUORI DALL'AULA SCOLASTICA E/O NELL' ISTITUTO ANT

LA SOLIDARIETÀ PER ANT

Destinatari: rivolto a tutte le scuole .

• Obiettivi: raccolta fondi per l'assistenza domiciliare oncologica dell'ANT

• Eventi: nel circuito scolastico di Bologna e provincia, ogni anno vengono promosse varie iniziative di solidarietà. Tra queste, ricordiamo:

- **Il calendario della Solidarietà.** I ragazzi delle classi interessate a partecipare, posano per un fotografo professionista che ritrae la classe e compone gli scatti in modo da creare un calendario. Questo viene poi proposto alle classi e alle famiglie allo scopo di raccogliere fondi.

VOLONTARIATO/ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO: GLI AQUILOTTI ANT

Destinatari: rivolto a tutte le scuole secondarie di secondo grado e istituti professionali.

• Obiettivi: offrire agli studenti la possibilità di svolgere attività di volontariato e di osservare il funzionamento di un'organizzazione del terzo settore. I ragazzi degli istituti secondari di secondo grado e degli istituti professionali hanno l'opportunità di avvicinarsi tramite la scuola al mondo del lavoro ed acquisire crediti formativi utili al curriculum scolastico.

• Modalità: stage da svolgere presso i vari dipartimenti dell'Istituto ANT, all'interno dei *cANTucci della Solidarietà*, nelle piazze o a scuola attraverso l'allestimento di Banchetti e Mercatini.

Tempi: da 15 giorni a 1 mese

Per maggiori informazioni

Dott.ssa Rossana Messana

Tel. 051.7190132/147

e-mail: rossana.messana@ant.it;

formazione@ant.it